

## TRAUMAPÄDAGOGIK

Die meisten Menschen, die mit Kindern und Jugendlichen zu tun haben, möchten diese bestmöglich auf ihrem Lebensweg begleiten. Dies gelingt pädagogischen Fachkräften im Regelfall sehr gut! Eine besondere Herausforderung tritt allerdings auf, wenn Pädagogen mit traumatisierten Kindern und Jugendlichen zu tun haben.

Wenn ein psychisches Trauma besteht, sind die Kinder und Jugendlichen von einer seelischen Verletzung, einem Psychotrauma, betroffen. Mögliche Auslöser eines Traumas können z.B. das Miterleben von Kriegseignissen, Flucht, Folter, sexuelle Übergriffe oder eine starke körperliche und/oder emotionale Vernachlässigung sein. Je nach Art und Umfang der Traumatisierung und je nach Alter und psychischen Voraussetzungen des Kindes können in der Folge unterschiedlich starke Symptome auftreten.

Die Fortbildung in Traumapädagogik befähigt die Pädagogen, wesentlich sicherer im Umgang mit den betroffenen Kindern und Jugendlichen zu sein. In enger Zusammenarbeit mit weiteren Experten (z.B. Fachärzten und Psychotherapeuten) kann das Kind bzw. der Jugendliche in der Folge umfassend betreut, unterstützt und begleitet werden.

## ZIELE DER FORTBILDUNG

Die Fortbildung vermittelt allgemeine Grundlagen der Psychotraumatologie und Traumapädagogik in Theorie und Praxis. Neben dem Erwerb von fachlichen und theoretischen Kompetenzen in Traumapädagogik setzen sich die Teilnehmer/innen in der kollegialen Fallbesprechung mit ihren persönlichen und beruflichen Hintergründen auseinander und reflektieren so die erworbenen Kenntnisse und Fähigkeiten in der eigenen beruflichen Praxis. Erlebnisaktivierende Vermittlungsmethoden und Selbsterfahrungsanteile sind Bestandteil der Fortbildung. Diese Fortbildung ist kein Selbsterfahrungskurs und keine Ausbildung in Therapie von Traumafolgestörungen. Eigene psychische Stabilität wird vorausgesetzt.



## LEITUNG DER FORTBILDUNG:

**Martin Berwanger**, Dipl. Theologe, Berufsschullehrer, Krisen-, Resilienz- und Traumapädagoge, Supervisor

**Werner Kassler (StD)**, Gymnasiallehrer, Krisen-, Resilienz- und Traumapädagoge

## REFERENTEN:

**Philip Moser**, Gemeindefereferent, Traumazentrierter Fachberater

**Ursula Lutzenberger**, Sozialpädagogin, Traumazentrierte Fachberaterin

**Simon Königbauer**, Sozialpädagogin, Kinder- und Jugendpsychotherapeut

**Birgit Berwanger**, M.A. Erziehungswissenschaften und Psychologie, Erzieherin, Traumapädagogin und Traumazentrierte Fachberaterin, Psychotherapie HPG

**Monika Eichinger**, Dipl. Theologin, Pastoralreferentin, Traumapädagogin und Traumazentrierte Fachberaterin

## TEILNEHMERZAHL:

Maximal 15

## KOSTEN:

560 Euro inkl.  
Kursmaterial und  
Kaffee/Tee

## ANMELDUNG:

Bis 12.09.2024 bei Katholisches Bildungswerk Traunstein,  
Tel.: 0861/6 94 95, [info@kbw-traunstein.de](mailto:info@kbw-traunstein.de)

Schulpastorales Zentrum Traunstein, Tel.: 0861/2090305,  
[info@schulpastorales-zentrum-traunstein.de](mailto:info@schulpastorales-zentrum-traunstein.de) oder über  
FIBS

## ZIELGRUPPEN:

ErzieherInnen, KrisenpädagogInnen, BeratungslehrerInnen,  
SchulpsychologInnen, SchulsozialarbeiterInnen,  
SozialpädagogInnen, PädagogInnen, PsychologInnen,  
(Jugend-)SeelsorgerInnen, LehrerInnen

## TRÄGER DER FORTBILDUNG:

Katholisches Kreisbildungswerk Traunstein e.V. in  
Kooperation mit dem Schulpastoralen Zentrum Traunstein  
und dem Caritas Zentrum Traunstein

## VERANSTALTUNGSORTE:

KBW + Schulpastorales Zentrum, Vofichtstraße 1, 83278  
Traunstein



[www.kbw-traunstein.de](http://www.kbw-traunstein.de)



## Fortbildung in Traumapädagogik

### Grundlagen der ressourcenorientierten Traumapädagogik

Kurs E



September 2024 - Juli 2025

**1****MODUL**

- Definition: Was ist ein Trauma?
- Stress, Stressregulation
- kurzer Einblick in die Hirnphysiologie
- Belastungsreaktionen und Traumafolgestörungen
- Dissoziation, dissoziative Symptome

**REFERENTEN:**

Martin Berwanger, Werner Kassler

**TERMIN:**

10.10.2024, 9 Uhr - 17 Uhr

**ORT:**

KBW, Traunstein

**2****MODUL**

- Traumapädagogik vs. Traumatherapie
- Notwendigkeit von Beziehung, aber auch von Abgrenzung für die traumapädagogische Arbeit
- Ressourcensuche
- Vermittlung von Methoden der Stabilisierung, der Distanzierung und der Reorientierung
- Achtsamkeitsübungen

**REFERENTEN:**

Birgit Berwanger, Ursula Lutzenberger

**TERMIN:**

14.11.2024, 9 Uhr - 17 Uhr

**ORT:**

KBW, Traunstein

**3****MODUL**

- Kinder in belastenden Situationen (entwicklungspsychologische Grundlagen)
- Einblick in die Bedeutung der Bindung in Belastungssituationen von Kindern
- Den Kindern ein Leuchtturm sein: Edukation von Eltern und Angehörigen
- Methoden der Stabilisierung und der Ressourcenaktivierung von Kindern (körperliche Stabilisierungstechniken, kunsttherapeutische Übungen, heilsame Erzählungen, 10-Finger-Methode u.v.m.)
- präventive Förderung der kindlichen Resilienz
- Intervention bei Verdacht auf Kindeswohlgefährdung

**REFERENTEN:**

Birgit Berwanger, Ursula Lutzenberger, Simon Königbauer

**TERMIN:**

12.12.2024, 9 Uhr - 17 Uhr

**ORT:**

KBW, Traunstein

**4****MODUL**

- Lebensbelastung durch Trauer
- Die Trauer von Kindern und Jugendlichen
- Positive Beeinflussung durch Begleitung komplexer Trauerverläufe
- Umgang mit Schuld und Scham in Zeiten der Trauer

**REFERENTEN:**

Monika Eichinger

**TERMIN:**

20.02.2025, 9 Uhr - 17 Uhr

**ORT:**

KBW, Traunstein

**5****MODUL**

- akute Belastung und Traumatisierung
- Möglichkeiten der frühen Intervention
- Krisenmanagement
- mögliche Gefahren der frühen Intervention

**REFERENTEN:**

Martin Berwanger, Werner Kassler

**TERMIN:**

27.03.2025, 9 Uhr - 17 Uhr

**ORT:**

KBW, Traunstein

**6****MODUL**

- Veränderung der eigenen Persönlichkeit durch die Arbeit mit traumatisierten Menschen
- persönlicher Anspruch und eigene Grenzen
- Gefahr der Sekundärtraumatisierung
- Schutzmechanismen und Ressourcenorientierung
- Methoden der Bewahrung der Psychohygiene

**REFERENTEN:**

Martin Berwanger, Werner Kassler

**TERMIN:**

10.07.2025, 14 Uhr - 19 Uhr

Anschließend Zertifikatsverleihung

**ORT:**

KBW, Traunstein

**KOLLEGIALE FALLBESPRECHUNGEN:**

In zwei Gruppen im Mai, Juni 2025

**LEITUNG:**

Martin Berwanger, Simon Königbauer

**ORT:**

Schulpastorales Zentrum, Vonfichstraße 1, 83278 Traunstein, Seminarraum

