Kennenlern-wochenende

Die Teilnahme am *Kennenlern-Wochenende* ist obligatorisch. Dabei lernen Sie die Wegbegleiter und den besonderen Ort Kloster Maria Eck kennen.

Gebühr: 95 € (inkl. Übernachtung, Vollpension)

Termin: Freitag, 01. Mai 2020, 18 Uhr – Sonntag, 03. Mai 2020, 13 Uhr

Anmeldeschluß: Mittwoch, 15. April 2020

Die Anmeldung zur Weggemeinschaft erfolgt mit Bruder Christian am *Kennenlern-Wochenende* zunächst für die drei Wochen im Jahr 2020. Teilnahmevoraussetzung ist die eigene psychische Stabilität. Bei großer Nachfrage an der Wegbegleitung entscheidet die Reihenfolge der Anmeldungen für das *Kennenlern-Wochenende* über die Teilnahme.

JAHRESBLOCK 2020

Gebühr: 995 €, inkl. Übernachtung, Vollpension **Termine:**

1. Woche: Samstag, 20. Juni -

Freitag, 26. Juni 2020

2. Woche: Samstag, 12. September -

Freitag, 18. September 2020

3. Woche: Samstag, 12. Dezember –

Freitag, 18. Dezember 2020

Hnmeldung Kennenlern-Wochenende und nähere Infos

Katholisches Kreisbildungswerk Traunstein e.V. Vonfichtstraße 1

83278 Traunstein Tel. 0861/6 94 95 Fax 0861/164612

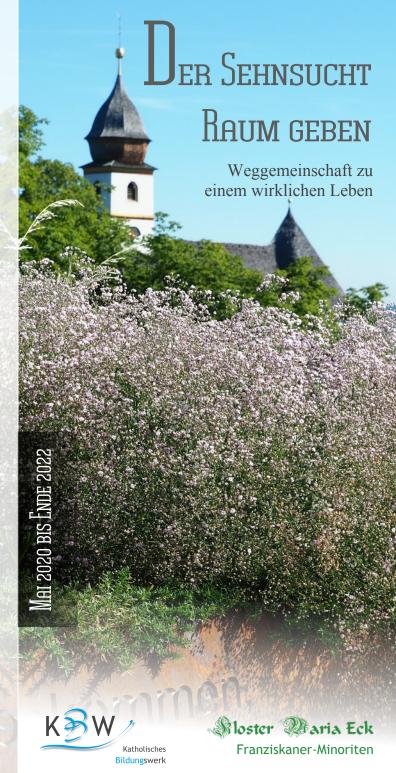
info@kbw-traunstein.de www.kbw-traunstein.de

VERANSTALTUNGSORT

Kloster Maria Eck Maria Ecker Str. 2 83313 Siegsdorf www.kloster-mariaeck.de



Foto: Rolf Wassermann



lles beginnt mit der Sehnsucht, schreibt Nelly Sachs einmal. Wie aber geht es nach diesem Beginn weiter? "Der Sehnsucht Raum geben" führt Menschen zusammen, in denen die Sehnsucht nach einem wahrhaften, sinnerfüllten Leben erwacht ist und ermöglicht ihnen, ihrer Sehnsucht tiefer begegnen und folgen zu können. Auf diesem Weg erfahren die Teilnehmer, wer sie wirklich sind und kommen mit dem einzigartigen Reichtum ihres Lebens in Berührung.

Fundament dieses Weges ist Jesus Christus und seine Lehre von einem erfüllten und freien Leben:

"Jann werdet ihr die Wahrheit erkennen und die Wahrheit wird euch befreien." (Joh 8,32)

INHALTE

"Der Sehnsucht Raum geben" ist ein ganzheitlicher Ansatz, der über unterschiedliche Wege und Sichtweisen in die lebensstiftende Wahrheit Jesu Christi führen will. Für die Erschließung dieser Lebensquelle dienen unter anderem

- die Existenzanalyse der Logotherapie nach Viktor E. Frankl
- Gottes- und Menschenbilder anderer Religionen
- Denkansätze der Philosophie
- Modelle und Vorstellungen der Wirklichkeit aus der Naturwissenschaft
- sowie Achtsamkeits- und Meditationsübungen

Bereichert werden diese Inhalte durch das Teilen der Erfahrungen der Teilnehmer.

ABLAUF

Existentielle Wachstumsschritte erfordern Zeit und einen ganzheitlichen Ansatz, der seinen Sitz im konkreten Leben hat. "Der Sehnsucht Raum" geben erstreckt sich daher über einen Zeitraum von drei Jahren, in denen sich die Weggemeinschaft von maximal neun Teilnehmern jedes Jahr dreimal für jeweils eine Woche im Kloster Maria Eck trifft. Die Zeit zwischen den Treffen dient der Einübung und Vertiefung des Erkannten im Alltag.

Der Tag beginnt mit Körperwahrnehmungsübungen, der Vormittag dient der Vermittlung spiritueller Inhalte, die am Nachmittag durch Übungen und den Austausch in Kleinstgruppen vertieft werden. Am Abend gibt es die Möglichkeit zum geselligen Beisammensein.

Zielgruppe

Alle Menschen, die bereit sind, sich gemeinsam mit anderen auf einen vertieften Weg mit den zuvor beschriebenen Inhalten einzulassen.

WEGBEGLEITER

Bruder Christian Schmidberger,

Franziskaner Ordensmann, Theologe und Magister der Philosophie, Exerzitienleiter und Geistlicher Begleiter, Logotherapeut, Taijilehrer, Sporttherapeut



Transpersonale Prozessarbeit, Exerzitienleiterin & Geistliche Begleiterin, Kontemplationslehrerin, Traumafachberaterin



